

A questi consigli se ne possono aggiungere altri, di semplice buon senso:

- spegnere la luce quando si lascia una stanza;
- non lasciare gli elettrodomestici in standby, anche la "lucina" consuma energia;
- staccare dalla presa i caricabatterie se non in funzione, oltre a durare meno continuano a consumare energia;
- non serve lasciare la TV o la radio accesa, se nessuno le sta guardando o ascoltando;
- per tutti gli elettrodomestici vale il discorso di manutenzione e pulizia periodiche: oltre ad allungare la vita dell'apparecchio, ne garantiscono una migliore efficienza che si traduce in risparmio energetico ed economico.



**Comune di Firenze**  
Assessorato  
alla Partecipazione Democratica  
Rapporti con i Quartieri  
Nuovi Stili di Vita  
Consumo Critico

## RISPARMIO ENERGETICO

SPORTELLO ECOEQUO  
Parterre, Piazza della Libertà 12  
50129 Firenze

tel: 055-587706 Fax: 055-5058787  
posta elettronica: sportelloecoequo@comune.fi.it

orari di apertura: mar 9.30 - 13.00;  
gio 14.30 - 17.30; sab 9.30 - 13.00

<http://sportelloecoequo.comune.firenze.it/>



## Consumo energetico

Non riusciremmo a immaginare la nostra vita quotidiana senza l'energia elettrica: senza luce, senza lavatrice o lavastoviglie, senza frigorifero etc. Dobbiamo però sapere che ogni volta che accendiamo un interruttore richiediamo energia ad una grande centrale elettrica. Se questa è alimentata a petrolio o a gas, bruciandoli immette nell'aria enormi quantità di fumi e anidride carbonica, ma non solo: queste centrali hanno bisogno di raffreddarsi, per farlo prendono acqua fresca dall'ambiente e la restituiscono calda, alterando così gli ecosistemi fluviali.

Insomma, ogni "click" in casa nostra, provoca conseguenze in qualche altra parte del nostro pianeta.

Non possiamo pretendere di reimparare a vivere senza energia elettrica, ma possiamo fare molto per evitare sprechi inutili e ridurre l'impatto ambientale delle nostre azioni, cominciando dal dell'interruttore della luce.

L'illuminazione costituisce circa il 10% del consumo di elettricità, quindi già usare in maniera consapevole le nostre lampadine diventa un modo per incidere sul consumo globale di energia.

### Lampadine fluorescenti compatte

Sono lampadine a basso consumo, che possono agevolmente sostituire le lampadine comuni (cosiddette a incandescenza) giacché hanno gli stessi attacchi, e sono particolarmente indicate per luoghi che hanno bisogno di essere illuminati in modo prolungato.

Il loro costo elevato, tra 5 e 10 volte in più

rispetto alle lampadine tradizionali, si ripaga ampiamente nel lungo periodo: consumano circa il 70% in meno e durano circa 8 volte di più, 8000 ore contro le 1000 delle lampadine a incandescenza.

Un migliore consumo dell'energia elettrica passa anche da un migliore utilizzo degli elettrodomestici:

### La lavatrice

- utilizzarla solo a pieno carico, o usare il programma "mezzo carico";
- evitare le temperature alte, molto spesso tra 40° e 60° è più che sufficiente;
- evitare il prelavaggio, la sua utilità è relativa e al suo posto si può avviare il lavaggio, spegnere per un'ora e lasciare la biancheria in ammollo e poi far proseguire il programma;
- non asciugare la biancheria con gli asciugabiancheria o attivando questa opzione della lavatrice, meglio l'aria aperta;

### La lavastoviglie

- come la lavatrice, usarla solo a pieno carico;
- per asciugare i piatti, meglio lasciare lo sportello aperto, si risparmia fino al 45% di energia;
- usare regolarmente il sale grosso o l'apposito sale anticalcare;
- per la lavastoviglie come per la lavatrice, usare il detersivo con moderazione:

si avrà un risciacquo migliore e minore inquinamento di fiumi e mari.

### Il frigorifero

- posizionarlo nel punto più freddo della cucina, o comunque lontano da fonti di calore;
- lasciare almeno 10 cm di spazio intorno, il calore della serpentina si disperderà più facilmente e il frigorifero ne guadagnerà in efficienza;
- non introdurre nel frigorifero cibi appena cotti o comunque molto caldi, alzano la temperatura interna del frigorifero e provocano la formazione di brina, che creando uno strato isolante, aumenta i consumi di energia;
- aprire lo sportello lo stretto indispensabile per evitare dispersioni di freddo;
- sceglierlo di classe A++, ha una resa migliore e consumi minori (può far risparmiare circa il 50% di energia).

### Il condizionatore

- posizionarlo lontano da fonti di calore;
- non ostruire il flusso d'aria in uscita e in entrata;
- d'estate, non impostare temperature troppo basse rispetto a quella esterna: una forte escursione termica, oltre ad essere molto dannosa per la salute, ha l'effetto di aumentare notevolmente la sensazione di calore quando si va in locali senza condizionatore.